

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 09.01.2025 четверг
МАДОУ Детский сад №49



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАКТ506	Каша рисовая вязкая на воде с раст маслом	165	4,73	6,38	14,96	153,08
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Завтрак			5,65	6,47	28,66	212,48

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед						
КП24124	Салат "Студенческий" (картофель, морковь,зел.горошек, лук, масло раст)	40	1,40	4,70	2,50	58,00
ЛАК0031	Суп картофельный	200	4,26	6,14	22,40	164,00
ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая без масла	130	7,28	4,68	29,99	194,13
КП24069	Котлеты мясные "Боярские" с соусом томатным	85	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	18	1,44	0,18	14,40	64,80
ИТОГО по приему: Обед			22,08	23,00	94,49	730,93

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Полдник						
КП24081	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Полдник			1,47	0,24	22,20	101,40

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Ужин						
ЛАК0012	Картофель отварной	130	2,60	2,86	19,50	116,13
КП22655	Биточки рыбные	60	0,00	0,00	0,00	0,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Ужин			3,52	2,95	33,20	175,53
Стоимость питания за день			160.00			

Дети до 3 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАКТ019	Каша геркулесовая на воде б/м	165	2,05	4,61	6,57	75,90
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ИТОГО по приему: Завтрак			5,00	5,03	24,88	178,75

Дети до 3 л.пищ.аллергия Обед

КП24107	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	40	0,60	1,40	2,70	26,00
КП24016	Суп-лапша домашняя	150	3,59	4,55	12,00	169,00
ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая без масла	130	7,28	4,68	29,99	194,13
КП24069	Котлеты мясные "Боярские" с соусом томатным	85	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	150	0,15	0,07	12,90	90,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			22,74	21,00	83,71	715,47

Дети до 3 л.пищ.аллергия Полдник

КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,07	7,72	32,25
КП24089	Булочка овсяная	50	5,20	1,73	25,95	140,00
ИТОГО по приему: Полдник			5,42	1,80	33,67	172,25

Дети до 3 л.пищ.аллергия Ужин

ЛАК0065	Картофельное пюре на воде с раст маслом	130	2,67	5,26	17,16	126,10
КП24072	Биточки рыбные с соусом томатным	85	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			13,75	10,58	40,38	318,55

Стоимость питания за день

160.00

Дети до 3 лет Завтрак

КП24079	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	6,67	8,09	29,18	215,60
КП24044	Какао с молоком	150	0,30	1,73	7,65	51,75
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			9,68	17,55	50,39	393,35

Дети до 3 лет Обед

КП24124	Салат "Студенческий" (картофель, морковь,зел.горошек, лук, масло раст)	40	1,40	4,70	2,50	58,00
КП24016	Суп-лапша домашняя	150	3,59	4,55	12,00	169,00
КП24108	Пюре гороховое	130	2,76	1,60	25,09	123,07
КП24069	Котлеты мясные "Боярские" с соусом томатным	85	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	150	0,15	0,07	12,90	90,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			19,02	21,23	78,62	676,40

Дети до 3 лет Полдник

КП24130	Молоко кипяченое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
КП24089	Булочка овсяная	50	5,20	1,73	25,95	140,00
ИТОГО по приему: Полдник			9,30	6,33	32,35	222,00

Дети до 3 лет Ужин

КП24051	Картофельное пюре	130	3,26	6,48	17,44	172,25
КП24072	Биточки рыбные с соусом томатным	85	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			14,34	11,80	40,67	364,70
Стоимость питания за день			160.00			

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП24079	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	6,67	8,09	29,18	215,60
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			9,78	18,13	52,94	410,60

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП24124	Салат "Студенческий" (картофель, морковь,зел.горошек, лук, масло раст)	40	1,40	4,70	2,50	58,00
КП24016	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП24108	Пюре гороховое	130	2,76	1,60	25,09	123,07
КП24069	Котлеты мясные "Боярские" с соусом томатным	85	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			21,07	23,53	90,97	786,37

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП24081	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
КП24089	Булочка овсяная	50	5,20	1,73	25,95	140,00
ИТОГО по приему: Полдник			5,95	1,88	40,95	209,00

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП24051	Картофельное пюре	130	3,26	6,48	17,44	172,25
КП24072	Биточки рыбные с соусом томатным	85	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			14,79	11,86	44,21	383,25
Стоимость питания за день			160.00			

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 10.01.2025 пятница
МАДОУ Детский сад №49



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАК0066	Каша кукурузная на воде с раст. маслом	165	6,27	5,61	30,80	179,30
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Завтрак			7,19	5,70	44,50	238,70

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед						
КП31019	Салат из моркови с изюмом и маслом растительным	40	4,28	2,04	5,16	38,00
КП22581	Свекольник (без сметаны)	200	2,00	4,61	8,35	104,35
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150	8,83	7,92	13,33	177,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	18	1,44	0,18	14,40	64,80
ИТОГО по приему: Обед			17,55	14,80	68,74	494,15

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Полдник						
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Полдник			0,87	0,09	12,07	52,65

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Ужин						
ЛАК0072	Рагу из овощей	100	1,33	3,33	10,53	56,67
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Ужин			2,25	3,42	24,23	116,07
Стоимость питания за день			160.00			

Дети до 3 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАК0049	Каша "Дружба" б/м	165	9,24	11,22	22,00	211,20
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак			12,59	11,70	42,23	325,85

Дети до 3 л.пищ.аллергия Обед						
КП31019	Салат из моркови с изюмом и маслом растительным	40	4,28	2,04	5,16	38,00
КП24120	Свекольник	150	1,50	3,46	6,26	78,26

П24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	130	7,65	6,86	11,55	153,40
П24054	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
JK00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			17,80	15,50	61,73	458,49

Дети до 3 л.пищ.аллергия Полдник

П24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,07	7,72	32,25
П24059	Кекс для детского питания	1 шт	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Полдник			3,56	1,75	37,73	170,25

Дети до 3 л.пищ.аллергия Ужин

Ю3ОН20	Омлет натуральный б/м	100	9,67	15,83	1,83	188,89
П24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			11,42	16,07	14,39	256,34

Стоимость питания за день

160.00

Дети до 3 лет Завтрак

П24048	Каша "Дружба" молочная	165	7,84	11,27	26,40	235,13
П24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
П24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			14,49	14,87	49,38	377,38

Дети до 3 лет Обед

П31019	Салат из моркови с изюмом и маслом растительным	40	4,28	2,04	5,16	38,00
П24020	Свекольник со сметаной	150	1,50	3,46	6,26	78,26
П24099	Жаркое по-домашнему (говядина)	130	5,72	8,58	20,07	223,60
П24054	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
JK00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			15,87	17,22	70,24	528,69

Дети до 3 лет Полдник

П24087	Кефир	150	4,28	4,72	13,20	113,25
П24059	Кекс для детского питания	1 шт	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Полдник			7,61	6,40	43,20	251,25

Дети до 3 лет Ужин

П24088	Омлет натуральный	100	8,22	7,49	13,22	192,22
П24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			9,97	7,73	25,78	259,67

Стоимость питания за день

160.00

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП24048	Каша "Дружба" молочная	165	7,84	11,27	26,40	235,13
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			14,54	14,87	51,00	384,13

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП31019	Салат из моркови с изюмом и маслом растительным	40	4,28	2,04	5,16	38,00
КП24020	Свекольник со сметаной	200	2,00	4,61	8,35	104,35
КП24099	Жаркое по-домашнему (говядина)	150	6,60	9,90	23,16	258,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			18,30	20,46	86,35	640,31

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП24087	Кефир	150	4,28	4,72	13,20	113,25
КП24059	Кекс для детского питания	1 шт	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Полдник			7,61	6,40	43,20	251,25

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП24088	Омлет натуральный	100	8,22	7,49	13,22	192,22
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			10,42	7,79	29,32	278,22

Стоимость питания за день		160.00				

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 13.01.2025 понедельник
МАДОУ Детский сад №49



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАК0066	Каша кукурузная на воде с раст. маслом	165	6,27	5,61	30,80	179,30
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Завтрак			7,19	5,70	44,50	238,70

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед						
КП24062	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	40	0,81	0,80	9,00	48,00
КП22567	Бульон овощной	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАКТ021	Жаркое по-домашнему	150	15,80	15,90	13,50	261,00
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	18	1,44	0,18	14,40	64,80
ИТОГО по приему: Обед			18,25	16,98	54,10	493,80

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Полдник						
КП24081	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Полдник			1,47	0,24	22,20	101,40

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Ужин						
ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая без масла	150	8,40	5,40	34,60	224,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Ужин			9,32	5,49	48,30	283,40
Стоимость питания за день			160.00			

Дети до 3 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАКТ019	Каша геркулесовая на воде б/м	165	2,05	4,61	6,57	75,90
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ИТОГО по приему: Завтрак			5,00	5,03	24,88	178,75

Дети до 3 л.пищ.аллергия Обед						
КП24062	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	40	0,81	0,80	9,00	48,00
КП24016	Суп-лапша домашняя	150	3,59	4,55	12,00	169,00

КП24099	Жаркое по-домашнему (говядина)	130	5,72	8,58	20,07	223,60
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			13,94	17,13	76,40	666,93

Дети до 3 л.пищ.аллергия Полдник

КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,07	7,72	32,25
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	50	3,90	4,30	26,30	159,00
ИТОГО по приему: Полдник			4,13	4,38	34,02	191,25

Дети до 3 л.пищ.аллергия Ужин

ЛАК0019	Каша рисовая вязкая на воде с маслом раст.	110	3,15	4,25	9,97	101,93
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			4,90	4,49	22,53	169,38

Стоимость питания за день

160.00

Дети до 3 лет Завтрак

П24079	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	6,67	8,09	29,18	215,60
П24044	Какао с молоком	150	0,30	1,73	7,65	51,75
П24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			9,68	17,55	50,39	393,35

Дети до 3 лет Обед

П24062	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	40	0,81	0,80	9,00	48,00
П24016	Суп-лапша домашняя	150	3,59	4,55	12,00	169,00
П24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	130	7,65	6,86	11,55	153,40
П24056	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
Ш00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			15,87	15,41	67,88	596,73

Дети до 3 лет Полдник

П24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,07	7,72	32,25
П7ТБ19	Выпечка в ассортименте	50	3,90	4,30	26,30	159,00
ИТОГО по приему: Полдник			4,13	4,38	34,02	191,25

Дети до 3 лет Ужин

П24076	Сырники из творога с соусом молочным	150	5,00	4,65	14,20	146,00
П24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			6,75	4,89	26,75	213,45

Стоимость питания за день

160.00

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП24079	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	6,67	8,09	29,18	215,60
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			9,78	18,13	52,94	410,60

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП24062	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	40	0,81	0,80	9,00	48,00
КП24016	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150	8,83	7,92	13,33	177,00
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			19,05	18,75	77,71	700,30

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП24081	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	50	3,90	4,30	26,30	159,00
ИТОГО по приему: Полдник			4,65	4,45	41,30	228,00

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП24076	Сырники из творога с соусом молочным	150	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			7,20	4,95	30,30	232,00

Стоимость питания за день		160.00				

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 14.01.2025 вторник
МАДОУ Детский сад №49

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАКТ506	Каша рисовая вязкая на воде с раст маслом	165	4,73	6,38	14,96	153,08
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Завтрак			5,65	6,47	28,66	212,48
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед						
КП24101	Салат из свеклы с изюмом	40	0,72	2,16	6,64	48,80
ЛАКТ188	Рассольник домашний	200	4,58	6,18	11,56	120,00
ФНК0004	Макаронные изделия отварные (безбелковые)	130	0,24	0,48	40,93	190,67
КП24070	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	85	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	18	1,44	0,18	14,40	64,80
ИТОГО по приему: Обед			16,08	13,55	103,93	618,27
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Полдник						
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Полдник			0,87	0,09	12,07	52,65
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Ужин						
ЛАК0072	Рагу из овощей	130	1,73	4,33	13,69	73,67
КП24083	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	3,02	76,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Ужин			2,45	4,42	23,91	182,07
Стоимость питания за день		160.00				
Дети до 3 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАК1001	Каша манная на воде	165	4,18	5,39	13,86	107,80
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак			7,53	5,87	34,09	222,45
Дети до 3 л.пищ.аллергия Обед						
КП24101	Салат из свеклы с изюмом	40	0,72	2,16	6,64	48,80

КП24019	Рассольник ленинградский с крупой перловой	150	1,30	3,00	9,30	120,00
ЛК22566	Макароны отварные с маслом растительным	130	3,22	4,86	23,38	186,55
КП24070	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	85	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			17,71	17,65	80,97	628,18

Дети до 3 л.пищ.аллергия Полдник

КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,07	7,72	32,25
КП24089	Булочка овсяная	50	5,20	1,73	25,95	140,00
ИТОГО по приему: Полдник			5,42	1,80	33,67	172,25

Дети до 3 л.пищ.аллергия Ужин

КП24075	Рагу из овощей	130	1,73	4,33	13,69	73,67
КП24083	Кисель фруктовый	150	0,00	0,00	2,27	57,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			3,33	4,57	23,64	177,87

Стоимость питания за день

160.00

Дети до 3 лет Завтрак

КП24084	Каша манная молочная	165	7,12	8,30	19,24	205,70
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			13,77	11,90	42,21	347,95

Дети до 3 лет Обед

КП24101	Салат из свеклы с изюмом	40	0,72	2,16	6,64	48,80
КП24018	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	150	1,30	3,00	9,30	120,00
КП24052	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,86	23,38	186,55
КП24070	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	85	8,10	4,50	2,90	84,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			17,71	17,65	80,97	628,18

Дети до 3 лет Полдник

КП22159	Молоко кипяченое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
КП24089	Булочка овсяная	50	5,20	1,73	25,95	140,00
ИТОГО по приему: Полдник			9,30	6,33	32,35	222,00

Дети до 3 лет Ужин

КП24075	Рагу из овощей	130	1,73	4,33	13,69	73,67
КП24083	Кисель фруктовый	150	0,00	0,00	2,27	57,00

0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			3,33	4,57	23,64	177,87
Стоимость питания за день		160.00				

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП24084	Каша манная молочная	165	7,12	8,30	19,24	205,70
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			13,82	11,90	43,84	354,70

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП24101	Салат из свеклы с изюмом	40	0,72	2,16	6,64	48,80
КП24018	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	1,73	4,00	12,40	160,00
КП24052	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,86	23,38	186,55
КП24070	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	85	8,10	4,50	2,90	84,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			19,20	19,43	95,00	719,32

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП22159	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
КП24089	Булочка овсяная	50	5,20	1,73	25,95	140,00
ИТОГО по приему: Полдник			9,30	6,33	32,35	222,00

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП24075	Рагу из овощей	130	1,73	4,33	13,69	73,67
КП24083	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			3,73	4,63	26,31	208,67
Стоимость питания за день		160.00				

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 15.01.2025 среда
МАДОУ Детский сад №49



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак

ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая без масла	165	9,24	5,94	38,06	246,40
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Завтрак			10,16	6,03	51,76	305,80

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед

КП24107	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	40	0,60	1,40	2,70	26,00
КП24127	Борщ с капустой и картофелем	200	1,33	2,67	9,33	77,33
ЛАКТ506	Каша рисовая вязкая на воде с раст маслом	130	3,73	5,03	11,79	120,61
КП24069	Котлеты мясные "Боярские" с соусом томатным	85	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24113	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	18	1,44	0,18	14,40	64,80
ИТОГО по приему: Обед			14,90	16,57	56,52	461,74

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Полдник

КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Полдник			0,87	0,09	12,07	52,65

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Ужин

ЛАК0012	Картофель отварной	130	2,60	2,86	19,50	116,13
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Ужин			3,52	2,95	33,20	175,53

Стоимость питания за день		160.00				
----------------------------------	--	---------------	--	--	--	--

Дети до 3 л.пищ.аллергия Завтрак

ЛАК2069	Вермишель отварная	165	3,63	3,46	13,12	98,17
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ИТОГО по приему: Завтрак			6,58	3,88	31,43	201,02

Дети до 3 л.пищ.аллергия Обед

КП24107	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	40	0,60	1,40	2,70	26,00
---------	--	----	------	------	------	-------

КП24127	Борщ с капустой и картофелем	150	1,00	2,00	7,00	58,00
ЛАК0019	Каша рисовая вязкая на воде с маслом раст.	130	3,73	5,03	11,79	120,47
КП24069	Котлеты мясные "Боярские" с соусом томатным	85	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,07	7,72	32,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			16,67	18,80	55,34	473,05

Дети до 3 л.пищ.аллергия Полдник

КП24055	Компот яблочный	150	0,00	0,00	13,20	50,25
ДО7ИФ19	Булочка молочная	50	4,70	1,10	26,00	135,00
ИТОГО по приему: Полдник			4,70	1,10	39,20	185,25

Дети до 3 л.пищ.аллергия Ужин

КП24123	Картофель по-деревенски	130	3,55	3,60	33,80	182,00
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			5,30	3,84	46,35	249,45

Стоимость питания за день

160.00

Дети до 3 лет Завтрак

КП24105	Суп молочный с вермишелью	165	3,63	3,46	13,12	98,17
КП24093	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	150	1,80	2,48	7,65	51,75
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			8,14	13,68	34,33	275,93

Дети до 3 лет Обед

КП24107	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	40	0,60	1,40	2,70	26,00
КП24028	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	150	0,98	2,73	6,57	54,75
КП24109	Каша рисовая рассыпчатая	130	3,11	2,72	32,70	167,56
КП24069	Котлеты мясные "Боярские" с соусом томатным	85	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,07	7,72	32,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			16,03	17,22	75,82	516,89

Дети до 3 лет Полдник

КП24058	Йогурт	150	3,15	3,30	15,00	144,00
ДО7ИФ19	Булочка молочная	50	4,70	1,10	26,00	135,00
ИТОГО по приему: Полдник			7,85	4,40	41,00	279,00

Дети до 3 лет Ужин

КП24125	Картофель по-деревенски с сыром	130	4,29	10,92	24,96	215,80
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25

0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			6,04	11,16	37,52	283,25
Стоимость питания за день		160.00				

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП24105	Суп молочный с вермишелью	165	3,63	3,46	13,12	98,17
КП24093	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			8,74	14,51	36,88	293,18

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП24107	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	40	0,60	1,40	2,70	26,00
КП24028	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	1,31	3,64	8,76	73,00
КП24109	Каша рисовая рассыпчатая	130	3,11	2,72	32,70	167,56
КП24069	Котлеты мясные "Боярские" с соусом томатным	85	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24113	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			17,24	18,92	84,63	569,52

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП24058	Йогурт	150	3,15	3,30	15,00	144,00
ДО7ИФ19	Булочка молочная	50	4,70	1,10	26,00	135,00
ИТОГО по приему: Полдник			7,85	4,40	41,00	279,00

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП24125	Картофель по-деревенски с сыром	130	4,29	10,92	24,96	215,80
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			6,49	11,22	41,06	301,80
Стоимость питания за день		160.00				

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 16.01.2025 четверг
МДОУ Детский сад №49



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАК0066	Каша кукурузная на воде с раст. маслом	165	6,27	5,61	30,80	179,30
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Завтрак			7,19	5,70	44,50	238,70
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед						
КП31019	Салат из моркови с изюмом и маслом растительным	40	4,28	2,04	5,16	38,00
КП22567	Бульон овощной	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая без масла	130	7,28	4,68	29,99	194,13
КП24071	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	85	1,50	2,55	8,65	64,00
КП24143	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	18	1,44	0,18	14,40	64,80
ИТОГО по приему: Обед			18,50	9,45	83,20	440,93
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Полдник						
КП24081	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Полдник			1,47	0,24	22,20	101,40
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Ужин						
ЛАКТ506	Каша рисовая вязкая на воде с раст маслом	150	4,30	5,80	13,60	139,17
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Ужин			5,22	5,89	27,30	198,57
Стоимость питания за день		160.00				
Дети до 3 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАКТ038	Каша пшеничная рассыпчатая	165	2,64	1,65	24,20	123,20
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак			5,99	2,13	44,44	237,85
Дети до 3 л.пищ.аллергия Обед						
КП31019	Салат из моркови с изюмом и маслом растительным	40	4,28	2,04	5,16	38,00

ЛИАКУ031	Суп картофельный	150	3,20	4,60	16,80	123,00
ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая без масла	130	7,28	4,68	29,99	194,13
КП24071	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	85	1,50	2,55	8,65	64,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			20,63	17,01	99,35	607,97

Дети до 3 л.пищ.аллергия Полдник

КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,07	7,72	32,25
КП24059	Кекс для детского питания	1 шт	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Полдник			3,56	1,75	37,73	170,25

Дети до 3 л.пищ.аллергия Ужин

КП24114	Картофель отварной	130	1,73	0,35	17,59	71,07
КП24128	Чай без сахара	150	0,00	0,00	0,45	1,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Ужин			3,73	0,99	34,52	201,77
Стоимость питания за день		160.00				

Дети до 3 лет Завтрак

КП24085	Каша пшеничная молочная	165	2,58	3,96	15,40	160,60
КП24092	Чай с молоком и сахаром	150	1,50	3,75	13,50	56,25
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			10,59	11,31	47,00	338,85

Дети до 3 лет Обед

КП31019	Салат из моркови с изюмом и маслом растительным	40	4,28	2,04	5,16	38,00
КП24011	Суп картофельный с бобовыми и гречками	150	5,63	3,75	11,35	150,00
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	130	4,15	4,33	18,20	178,53
КП24071	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	85	1,50	2,55	8,65	64,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			19,93	15,81	82,11	619,37

Дети до 3 лет Полдник

КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,07	7,72	32,25
КП24059	Кекс для детского питания	1 шт	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Полдник			3,56	1,75	37,73	170,25

Дети до 3 лет Ужин

КП24076	Сырники из творога с соусом молочным	150	5,00	4,65	14,20	146,00
---------	--------------------------------------	-----	------	------	-------	--------

КП24128	Чай без сахара	150	0,00	0,00	0,45	1,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Ужин			7,00	5,29	31,13	276,70
Стоимость питания за день		160.00				

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП24085	Каша пшеничная молочная	165	2,58	3,96	15,40	160,60
КП24092	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			11,09	12,56	51,50	357,60

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП31019	Салат из моркови с изюмом и маслом растительным	40	4,28	2,04	5,16	38,00
КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	130	4,15	4,33	18,20	178,53
КП24071	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	85	1,50	2,55	8,65	64,00
КП24143	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			25,86	17,79	94,32	690,50

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП24081	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
КП24059	Кекс для детского питания	1 шт	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Полдник			4,08	1,83	45,00	207,00

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП24076	Сырники из творога с соусом молочным	150	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			7,00	4,95	24,40	207,00
Стоимость питания за день		160.00				

Бух.Калькулятор

_____ //

Шеф-повар

_____ //

Ведущий технолог

Заведующая дошкольным учреждением

Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 17.01.2025 пятница
МАДОУ Детский сад №49

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая без масла	165	9,24	5,94	38,06	246,40
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Завтрак			10,16	6,03	51,76	305,80

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед

КП24110	Винегрет овощной	40	0,50	0,90	2,90	22,00
КП22567	Бульон овощной	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ФНК0004	Макаронные изделия отварные (безбелковые)	130	0,24	0,48	40,93	190,67
КП24068	Котлеты куриные с соусом томатным	85	0,13	1,33	0,80	16,00
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	18	1,44	0,18	14,40	64,80
ИТОГО по приему: Обед			2,51	2,99	76,23	413,47

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Полдник

КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Полдник			0,87	0,09	12,07	52,65

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Ужин

ЛАК0065	Картофельное пюре на воде с раст маслом	130	2,67	5,26	17,16	126,10
КП22655	Биточки рыбные	60	0,00	0,00	0,00	0,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ000001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Ужин			3,58	5,35	30,86	185,50

Стоимость питания за день

160.00

Дети до 3 л.пищ.аллергия Завтрак

ЛАК0019	Каша рисовая вязкая на воде с маслом раст.	165	4,73	6,38	14,96	152,90
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ИТОГО по приему: Завтрак			7,68	6,80	33,27	255,75

Дети до 3 л.пищ.аллергия Обед

П24110	Винегрет овощной	40	0,50	0,90	2,90	22,00
П24119	Суп крестьянский с крупой (пшено)	150	13,00	16,00	38,00	192,75
К22566	Макароны отварные с маслом растительным	130	3,22	4,86	23,38	186,55
П24068	Котлеты куриные с соусом томатным	85	0,13	1,33	0,80	16,00
П24056	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	150	0,15	0,07	12,90	90,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			20,62	26,26	96,11	613,63

Дети до 3 л.пищ.аллергия Полдник

П24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,07	7,72	32,25
П24106	Печенье	50	1,66	0,84	15,00	68,75
ИТОГО по приему: Полдник			1,89	0,91	22,73	101,00

Дети до 3 л.пищ.аллергия Ужин

КАК0065	Картофельное пюре на воде с раст маслом	130	2,67	5,26	17,16	126,10
П24072	Биточки рыбные с соусом томатным	85	9,33	5,08	10,67	125,00
П24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			13,75	10,58	40,38	318,55

Стоимость питания за день

160.00

Дети до 3 лет Завтрак

П24086	Каша кукурузная молочная	165	6,23	5,58	30,60	178,20
П24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
П24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			9,09	13,32	49,04	324,45

Дети до 3 лет Обед

П24110	Винегрет овощной	40	0,50	0,90	2,90	22,00
П24015	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	150	13,00	16,00	38,00	192,75
П24052	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,86	23,38	186,55
П24068	Котлеты куриные с соусом томатным	85	0,13	1,33	0,80	16,00
П24056	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	150	0,15	0,07	12,90	90,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			20,62	26,26	96,11	613,63

Дети до 3 лет Полдник

П24087	Кефир	150	4,28	4,72	13,20	113,25
П24106	Печенье	50	1,66	0,84	15,00	68,75
ИТОГО по приему: Полдник			5,94	5,56	28,20	182,00

Дети до 3 лет Ужин

КП24051	Картофельное пюре	130	3,26	6,48	17,44	172,25
КП24072	Биточки рыбные с соусом томатным	85	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24092	Чай с молоком и сахаром	150	1,50	3,75	13,50	56,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			15,69	15,55	49,29	400,70
Стоимость питания за день			160.00			

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП24086	Каша кукурузная молочная	165	6,23	5,58	30,60	178,20
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			9,14	13,32	50,66	331,20

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП24110	Винегрет овощной	40	0,50	0,90	2,90	22,00
КП24015	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	200	17,33	21,33	50,67	257,00
КП24052	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,86	23,38	186,55
КП24068	Котлеты куриные с соусом томатным	85	0,13	1,33	0,80	16,00
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			25,81	32,38	117,13	731,52

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП24087	Кефир	150	4,28	4,72	13,20	113,25
КП24106	Печенье	50	1,66	0,84	15,00	68,75
ИТОГО по приему: Полдник			5,94	5,56	28,20	182,00

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП24051	Картофельное пюре	130	3,26	6,48	17,44	172,25
КП24072	Биточки рыбные с соусом томатным	85	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24092	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			16,59	16,86	55,71	431,25
Стоимость питания за день			160.00			

Бух.Калькулятор

_____ //

Шеф-повар

_____ //

Ведущий технолог

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 20.01.2025 понедельник
МАДОУ Детский сад №49



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАК0066	Каша кукурузная на воде с раст. маслом	165	6,27	5,61	30,80	179,30
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Завтрак			7,19	5,70	44,50	238,70

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед						
КП24116	Салат из моркови и яблок (морковь, яблоко, масло раст.)	40	0,40	4,07	2,87	49,33
КП22274	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,47	4,40	21,47	86,67
КП24050	Плов из говядины	150	7,00	8,10	19,00	216,00
КП24046	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	18	1,44	0,18	14,40	64,80
ИТОГО по приему: Обед			10,31	16,75	67,43	455,80

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Полдник						
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Полдник			0,87	0,09	12,07	52,65

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Ужин						
ЛАК2121	Каша кукурузная вязкая на воде с раст маслом	150	5,66	5,07	27,82	162,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Ужин			6,58	5,16	41,52	221,40
Стоимость питания за день		160.00				

Дети до 3 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАК2069	Вермишель отварная	165	3,63	3,46	13,12	98,17
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак			6,98	3,94	33,35	212,82

Дети до 3 л.пищ.аллергия Обед						
КП24116	Салат из моркови и яблок (морковь, яблоко, масло раст.)	40	0,40	4,07	2,87	49,33
КП24118	Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,10	3,30	16,10	65,00

КП24050	Плов из говядины	130	6,07	7,02	16,47	187,20
КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,07	7,72	32,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			11,41	17,56	61,29	440,12

Дети до 3 л.пищ.аллергия Полдник

КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
КП24094	Булочка с посыпкой	50	3,70	3,80	23,90	145,00
ИТОГО по приему: Полдник			4,45	3,84	44,52	227,50

Дети до 3 л.пищ.аллергия Ужин

ЛАКТ038	Каша пшеничная рассыпчатая	165	2,64	1,65	24,20	123,20
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			4,39	1,89	36,75	190,65

Стоимость питания за день

160.00

Дети до 3 лет Завтрак

КП24105	Суп молочный с вермишелью	165	3,63	3,46	13,12	98,17
КП24044	Какао с молоком	150	0,30	1,73	7,65	51,75
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			10,43	8,79	38,87	271,93

Дети до 3 лет Обед

КП24116	Салат из моркови и яблок (морковь, яблоко, масло раст.)	40	0,40	4,07	2,87	49,33
КП24026	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,10	3,30	16,10	65,25
КП24050	Плов из говядины	130	6,07	7,02	16,47	187,20
КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,07	7,72	32,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			11,41	17,56	61,29	440,37

Дети до 3 лет Полдник

КП22159	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
КП24094	Булочка с посыпкой	50	3,70	3,80	23,90	145,00
ИТОГО по приему: Полдник			7,80	8,40	30,30	227,00

Дети до 3 лет Ужин

КП24085	Каша пшеничная молочная	130	2,04	3,12	12,13	126,53
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			3,79	3,36	24,69	193,98

Стоимость питания за день

160.00

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП24105	Суп молочный с вермишелью	165	3,63	3,46	13,12	98,17
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			10,53	9,37	41,42	289,18

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП24116	Салат из моркови и яблок (морковь, яблоко, масло раст.)	40	0,40	4,07	2,87	49,33
КП24026	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,47	4,40	21,47	87,00
КП24050	Плов из говядины	150	7,00	8,10	19,00	216,00
КП24046	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			13,30	20,43	75,21	521,30

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП22159	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
КП24094	Булочка с посыпушкой	50	3,70	3,80	23,90	145,00
ИТОГО по приему: Полдник			7,80	8,40	30,30	227,00

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП24085	Каша пшеничная молочная	130	2,04	3,12	12,13	126,53
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			4,24	3,42	28,23	212,53
Стоимость питания за день			160.00			

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 21.01.2025 вторник
МАДОУ Детский сад №49

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАК0019	Каша рисовая вязкая на воде с маслом раст.	165	4,73	6,38	14,96	152,90
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Завтрак			5,65	6,47	28,66	212,30

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед						
КП24117	Салат витаминный (капуста, морковь, яблоко, сахар,масло раст.)	40	0,60	1,80	4,40	36,00
КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150	8,83	7,92	13,33	177,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	18	1,44	0,18	14,40	64,80
ИТОГО по приему: Обед			19,37	14,95	74,76	587,80

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Полдник						
КП24081	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Полдник			1,47	0,24	22,20	101,40

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Ужин						
КП24034	Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	150	9,00	9,50	15,00	182,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Ужин			9,60	9,90	30,30	291,00
Стоимость питания за день		160.00				

Дети до 3 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАК007	Каша пшённая вязкая на воде с раст. маслом	165	6,16	7,26	29,37	205,70
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ИТОГО по приему: Завтрак			9,11	7,68	47,69	308,55

Дети до 3 л.пищ.аллергия Обед						
КП24117	Салат витаминный (капуста, морковь, яблоко, сахар,масло раст.)	40	0,60	1,80	4,40	36,00
ЛАК0031	Суп картофельный	150	3,20	4,60	16,80	123,00

КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	130	7,65	6,86	11,55	153,40
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ЛК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			15,82	16,40	71,50	501,23

Дети до 3 л.пищ.аллергия Полдник

КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,07	7,72	32,25
КП24106	Печенье	50	1,66	0,84	15,00	68,75
ИТОГО по приему: Полдник			1,89	0,91	22,73	101,00

Дети до 3 л.пищ.аллергия Ужин

КП24096	Вак-беляш	100	6,20	8,00	23,80	202,00
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Ужин			6,75	8,40	37,48	304,25

Стоимость питания за день

160.00

Дети до 3 лет Завтрак

КП24115	Каша пшённая молочная жидкая	165	6,16	7,26	29,04	205,43
КП24092	Чай с молоком и сахаром	150	1,50	3,75	13,50	56,25
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			10,37	18,75	56,10	387,68

Дети до 3 лет Обед

КП24117	Салат витаминный (капуста, морковь, яблоко, сахар,масло раст.)	40	0,60	1,80	4,40	36,00
КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гренками	150	5,63	3,75	11,35	150,00
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	130	7,65	6,86	11,55	153,40
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ЛК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			18,25	15,55	66,05	528,23

Дети до 3 лет Полдник

КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,07	7,72	32,25
КП24106	Печенье	50	1,66	0,84	15,00	68,75
ИТОГО по приему: Полдник			1,89	0,91	22,73	101,00

Дети до 3 лет Ужин

КП24096	Вак-беляш	100	6,20	8,00	23,80	202,00
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Ужин			6,75	8,40	37,48	304,25

Стоимость питания за день

160.00

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП24115	Каша пшённная молочная жидкая	165	6,16	7,26	29,04	205,43
КП24092	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			10,87	20,00	60,60	406,43

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП24117	Салат витаминный (капуста, морковь, яблоко, сахар,масло раст.)	40	0,60	1,80	4,40	36,00
КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гренками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150	8,83	7,92	13,33	177,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			22,35	18,63	82,54	652,97

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП24081	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
КП24106	Печенье	50	1,66	0,84	15,00	68,75
ИТОГО по приему: Полдник			2,41	0,99	30,00	137,75

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП24096	Вак-беляш	100	6,20	8,00	23,80	202,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Ужин			6,80	8,40	39,10	311,00
Стоимость питания за день		160.00				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

_____ //

_____ //

КП24090	Салат из свеклы на растительном масле	40	1,00	3,00	20,00	76,00
---------	---------------------------------------	----	------	------	-------	-------

КП24111	Суп с рисовой крупой	150	1,60	1,50	10,00	101,00
ТК22566	Макароны отварные с маслом растительным	130	3,22	4,86	23,38	186,55
КП24068	Котлеты куриные с соусом томатным	85	0,13	1,33	0,80	16,00
КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,07	7,72	32,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			9,80	13,86	80,03	518,13

Дети до 3 л.пищ.аллергия Полдник

КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	50	3,90	4,30	26,30	159,00
ИТОГО по приему: Полдник			4,65	4,34	46,92	241,50

Дети до 3 л.пищ.аллергия Ужин

ПАКТ007	Каша пшённая вязкая на воде с раст. маслом	130	4,85	5,72	23,14	162,07
КП24083	Кисель фруктовый	150	0,00	0,00	2,27	57,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			6,45	5,96	33,09	266,27

Стоимость питания за день

160.00

Дети до 3 лет Завтрак

КП24086	Каша кукурузная молочная	165	6,23	5,58	30,60	178,20
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			12,88	9,18	53,58	320,45

Дети до 3 лет Обед

КП24090	Салат из свеклы на растительном масле	40	1,00	3,00	20,00	76,00
КП24111	Суп с рисовой крупой	150	1,60	1,50	10,00	101,00
КП24052	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,86	23,38	186,55
КП24068	Котлеты куриные с соусом томатным	85	0,13	1,33	0,80	16,00
КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,07	7,72	32,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			9,80	13,86	80,03	518,13

Дети до 3 лет Полдник

КП24058	Йогурт	150	3,15	3,30	15,00	144,00
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	50	3,90	4,30	26,30	159,00
ИТОГО по приему: Полдник			7,05	7,60	41,30	303,00

Дети до 3 лет Ужин

КП24076	Сырники из творога с соусом молочным	150	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24083	Кисель фруктовый	150	0,00	0,00	2,27	57,00

0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			6,60	4,89	24,14	250,20
Стоимость питания за день		160.00				

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП24086	Каша кукурузная молочная	165	6,23	5,58	30,60	178,20
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			12,93	9,18	55,20	327,20

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП24122	Свекла отварная(порционно)	40	0,60	0,00	2,90	14,00
КП24111	Суп с рисовой крупой	200	2,13	2,00	13,33	134,67
КП24052	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,86	23,38	186,55
КП24068	Котлеты куриные с соусом томатным	85	0,13	1,33	0,80	16,00
КП24113	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			10,81	12,15	72,89	524,18

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП24058	Йогурт	150	3,15	3,30	15,00	144,00
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	50	3,90	4,30	26,30	159,00
ИТОГО по приему: Полдник			7,05	7,60	41,30	303,00

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП24076	Сырники из творога с соусом молочным	150	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24083	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			7,00	4,95	26,82	281,00
Стоимость питания за день		160.00				

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 23.01.2025 четверг
МАДОУ Детский сад №49



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАКТ506	Каша рисовая вязкая на воде с раст маслом	165	4,73	6,38	14,96	153,08
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Завтрак			5,65	6,47	28,66	212,48

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед						
КП24124	Салат "Студенческий" (картофель, морковь,зел.горошек, лук, масло раст)	40	1,40	4,70	2,50	58,00
ЛАК0031	Суп картофельный	200	4,26	6,14	22,40	164,00
ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая без масла	130	7,28	4,68	29,99	194,13
КП24069	Котлеты мясные "Боярские" с соусом томатным	85	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	18	1,44	0,18	14,40	64,80
ИТОГО по приему: Обед			22,08	23,00	94,49	730,93

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Полдник						
КП24081	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Полдник			1,47	0,24	22,20	101,40

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Ужин						
ЛАК0012	Картофель отварной	130	2,60	2,86	19,50	116,13
КП22655	Биточки рыбные	60	0,00	0,00	0,00	0,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Ужин			3,52	2,95	33,20	175,53
Стоимость питания за день			160,00			

Дети до 3 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАКТ019	Каша геркулесовая на воде б/м	165	2,05	4,61	6,57	75,90
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ИТОГО по приему: Завтрак			5,00	5,03	24,88	178,75

Дети до 3 л.пищ.аллергия Обед

КП24107	Салат "Степной" (Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	40	0,60	1,40	2,70	26,00
КП24016	Суп-лапша домашняя	150	3,59	4,55	12,00	169,00
ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая без масла	130	7,28	4,68	29,99	194,13
КП24069	Котлеты мясные "Боярские" с соусом томатным	85	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	150	0,15	0,07	12,90	90,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			22,74	21,00	83,71	715,47

Дети до 3 л.пщ.аллергия Полдник

КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,07	7,72	32,25
КП24089	Булочка овсяная	50	5,20	1,73	25,95	140,00
ИТОГО по приему: Полдник			5,42	1,80	33,67	172,25

Дети до 3 л.пщ.аллергия Ужин

ЛАК0065	Картофельное пюре на воде с раст маслом	130	2,67	5,26	17,16	126,10
КП24072	Биточки рыбные с соусом томатным	85	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			13,75	10,58	40,38	318,55

Стоимость питания за день

160.00

Дети до 3 лет Завтрак

КП24079	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	6,67	8,09	29,18	215,60
КП24044	Какао с молоком	150	0,30	1,73	7,65	51,75
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			9,68	17,55	50,39	393,35

Дети до 3 лет Обед

КП24124	Салат "Студенческий" (картофель, морковь, зел.горошек, лук, масло раст)	40	1,40	4,70	2,50	58,00
КП24016	Суп-лапша домашняя	150	3,59	4,55	12,00	169,00
КП24108	Пюре гороховое	130	2,76	1,60	25,09	123,07
КП24069	Котлеты мясные "Боярские" с соусом томатным	85	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	150	0,15	0,07	12,90	90,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			19,02	21,23	78,62	676,40

Дети до 3 лет Полдник

КП24130	Молоко кипяченое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
КП24089	Булочка овсяная	50	5,20	1,73	25,95	140,00
ИТОГО по приему: Полдник			9,30	6,33	32,35	222,00

Дети до 3 лет Ужин

КП24051	Картофельное пюре	130	3,26	6,48	17,44	172,25
КП24072	Биточки рыбные с соусом томатным	85	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			14,34	11,80	40,67	364,70
Стоимость питания за день			160.00			

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП24079	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	6,67	8,09	29,18	215,60
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			9,78	18,13	52,94	410,60

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП24124	Салат "Студенческий" (картофель, морковь,зел.горошек, лук, масло раст)	40	1,40	4,70	2,50	58,00
КП24016	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП24108	Пюре гороховое	130	2,76	1,60	25,09	123,07
КП24069	Котлеты мясные "Боярские" с соусом томатным	85	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			21,07	23,53	90,97	786,37

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП24081	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
КП24089	Булочка овсяная	50	5,20	1,73	25,95	140,00
ИТОГО по приему: Полдник			5,95	1,88	40,95	209,00

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП24051	Картофельное пюре	130	3,26	6,48	17,44	172,25
КП24072	Биточки рыбные с соусом томатным	85	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			14,79	11,86	44,21	383,25
Стоимость питания за день			160.00			

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 24.01.2025 пятница
МАДОУ Детский сад №49



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАК0066	Каша кукурузная на воде с раст. маслом	165	6,27	5,61	30,80	179,30
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Завтрак			7,19	5,70	44,50	238,70

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед						
КП31019	Салат из моркови с изюмом и маслом растительным	40	4,28	2,04	5,16	38,00
КП22581	Свекольник (без сметаны)	200	2,00	4,61	8,35	104,35
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150	8,83	7,92	13,33	177,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	18	1,44	0,18	14,40	64,80
ИТОГО по приему: Обед			17,55	14,80	68,74	494,15

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Полдник						
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Полдник			0,87	0,09	12,07	52,65

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Ужин						
ЛАК0072	Рагу из овощей	100	1,33	3,33	10,53	56,67
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Ужин			2,25	3,42	24,23	116,07
Стоимость питания за день		160.00				

Дети до 3 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАК0049	Каша "Дружба" б/м	165	9,24	11,22	22,00	211,20
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак			12,59	11,70	42,23	325,85

Дети до 3 л.пищ.аллергия Обед						
КП31019	Салат из моркови с изюмом и маслом растительным	40	4,28	2,04	5,16	38,00
КП24120	Свекольник	150	1,50	3,46	6,26	78,26

КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	130	7,65	6,86	11,55	153,40
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			17,80	15,50	61,73	458,49

Дети до 3 л.пищ.аллергия Полдник

КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,07	7,72	32,25
КП24059	Кекс для детского питания	1 шт	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Полдник			3,56	1,75	37,73	170,25

Дети до 3 л.пищ.аллергия Ужин

П03ОН20	Омлет натуральный б/м	100	9,67	15,83	1,83	188,89
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			11,42	16,07	14,39	256,34

Стоимость питания за день

160.00

Дети до 3 лет Завтрак

КП24048	Каша "Дружба" молочная	165	7,84	11,27	26,40	235,13
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			14,49	14,87	49,38	377,38

Дети до 3 лет Обед

КП31019	Салат из моркови с изюмом и маслом растительным	40	4,28	2,04	5,16	38,00
КП24020	Свекольник со сметаной	150	1,50	3,46	6,26	78,26
КП24099	Жаркое по-домашнему (говядина)	130	5,72	8,58	20,07	223,60
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			15,87	17,22	70,24	528,69

Дети до 3 лет Полдник

КП24087	Кефир	150	4,28	4,72	13,20	113,25
КП24059	Кекс для детского питания	1 шт	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Полдник			7,61	6,40	43,20	251,25

Дети до 3 лет Ужин

КП24088	Омлет натуральный	100	8,22	7,49	13,22	192,22
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			9,97	7,73	25,78	259,67

Стоимость питания за день

160.00

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП24048	Каша "Дружба" молочная	165	7,84	11,27	26,40	235,13
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			14,54	14,87	51,00	384,13

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП31019	Салат из моркови с изюмом и маслом растительным	40	4,28	2,04	5,16	38,00
КП24020	Свекольник со сметаной	200	2,00	4,61	8,35	104,35
КП24099	Жаркое по-домашнему (говядина)	150	6,60	9,90	23,16	258,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			18,30	20,46	86,35	640,31

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП24087	Кефир	150	4,28	4,72	13,20	113,25
КП24059	Кекс для детского питания	1 шт	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Полдник			7,61	6,40	43,20	251,25

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП24088	Омлет натуральный	100	8,22	7,49	13,22	192,22
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			10,42	7,79	29,32	278,22
Стоимость питания за день		160.00				

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 27.01.2025 понедельник
МАДОУ Детский сад №49



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАК0066	Каша кукурузная на воде с раст. маслом	165	6,27	5,61	30,80	179,30
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Завтрак			7,19	5,70	44,50	238,70
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед						
КП24062	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	40	0,81	0,80	9,00	48,00
КП22567	Бульон овощной	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАКТ021	Жаркое по-домашнему	150	15,80	15,90	13,50	261,00
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	18	1,44	0,18	14,40	64,80
ИТОГО по приему: Обед			18,25	16,98	54,10	493,80
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Полдник						
КП24081	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Полдник			1,47	0,24	22,20	101,40
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Ужин						
ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая без масла	150	8,40	5,40	34,60	224,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Ужин			9,32	5,49	48,30	283,40
Стоимость питания за день		160.00				
Дети до 3 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАКТ019	Каша геркулесовая на воде б/м	165	2,05	4,61	6,57	75,90
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ИТОГО по приему: Завтрак			5,00	5,03	24,88	178,75
Дети до 3 л.пищ.аллергия Обед						
КП24062	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	40	0,81	0,80	9,00	48,00
КП24016	Суп-лапша домашняя	150	3,59	4,55	12,00	169,00

КП24099	Жаркое по-домашнему (говядина)	130	5,72	8,58	20,07	223,60
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			13,94	17,13	76,40	666,93

Дети до 3 л.пищ.аллергия Полдник

КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,07	7,72	32,25
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	50	3,90	4,30	26,30	159,00
ИТОГО по приему: Полдник			4,13	4,38	34,02	191,25

Дети до 3 л.пищ.аллергия Ужин

ПАК0019	Каша рисовая вязкая на воде с маслом раст.	110	3,15	4,25	9,97	101,93
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			4,90	4,49	22,53	169,38

Стоимость питания за день

160.00

Дети до 3 лет Завтрак

КП24079	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	6,67	8,09	29,18	215,60
КП24044	Какао с молоком	150	0,30	1,73	7,65	51,75
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			9,68	17,55	50,39	393,35

Дети до 3 лет Обед

КП24062	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	40	0,81	0,80	9,00	48,00
КП24016	Суп-лапша домашняя	150	3,59	4,55	12,00	169,00
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	130	7,65	6,86	11,55	153,40
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			15,87	15,41	67,88	596,73

Дети до 3 лет Полдник

КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,07	7,72	32,25
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	50	3,90	4,30	26,30	159,00
ИТОГО по приему: Полдник			4,13	4,38	34,02	191,25

Дети до 3 лет Ужин

КП24076	Сырники из творога с соусом молочным	150	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			6,75	4,89	26,75	213,45

Стоимость питания за день

160.00

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП24079	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	6,67	8,09	29,18	215,60
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			9,78	18,13	52,94	410,60

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП24062	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	40	0,81	0,80	9,00	48,00
КП24016	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150	8,83	7,92	13,33	177,00
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			19,05	18,75	77,71	700,30

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП24081	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	50	3,90	4,30	26,30	159,00
ИТОГО по приему: Полдник			4,65	4,45	41,30	228,00

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП24076	Сырники из творога с соусом молочным	150	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			7,20	4,95	30,30	232,00
Стоимость питания за день		160,00				

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 28.01.2025 вторник
МАДОУ Детский сад №49



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАКТ506	Каша рисовая вязкая на воде с раст маслом	165	4,73	6,38	14,96	153,08
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Завтрак			5,65	6,47	28,66	212,48
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед						
КП24101	Салат из свеклы с изюмом	40	0,72	2,16	6,64	48,80
ЛАКТ188	Рассольник домашний	200	4,58	6,18	11,56	120,00
ФНК0004	Макаронные изделия отварные (безбелковые)	130	0,24	0,48	40,93	190,67
КП24070	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	85	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	18	1,44	0,18	14,40	64,80
ИТОГО по приему: Обед			16,08	13,55	103,93	618,27
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Полдник						
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Полдник			0,87	0,09	12,07	52,65
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Ужин						
ЛАК0072	Рагу из овощей	130	1,73	4,33	13,69	73,67
КП24083	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	3,02	76,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Ужин			2,45	4,42	23,91	182,07
Стоимость питания за день		160.00				
Дети до 3 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАК1001	Каша манная на воде	165	4,18	5,39	13,86	107,80
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак			7,53	5,87	34,09	222,45
Дети до 3 л.пищ.аллергия Обед						
КП24101	Салат из свеклы с изюмом	40	0,72	2,16	6,64	48,80

КП24019	Рассольник ленинградский с крупой перловой	150	1,30	3,00	9,30	120,00
ЛК22566	Макароны отварные с маслом растительным	130	3,22	4,86	23,38	186,55
КП24070	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	85	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			17,71	17,65	80,97	628,18

Дети до 3 л.пищ.аллергия Полдник

КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,07	7,72	32,25
КП24089	Булочка овсяная	50	5,20	1,73	25,95	140,00
ИТОГО по приему: Полдник			5,42	1,80	33,67	172,25

Дети до 3 л.пищ.аллергия Ужин

КП24075	Рагу из овощей	130	1,73	4,33	13,69	73,67
КП24083	Кисель фруктовый	150	0,00	0,00	2,27	57,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			3,33	4,57	23,64	177,87
Стоимость питания за день			160.00			

Дети до 3 лет Завтрак

КП24084	Каша манная молочная	165	7,12	8,30	19,24	205,70
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			13,77	11,90	42,21	347,95

Дети до 3 лет Обед

КП24101	Салат из свеклы с изюмом	40	0,72	2,16	6,64	48,80
КП24018	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	150	1,30	3,00	9,30	120,00
КП24052	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,86	23,38	186,55
КП24070	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	85	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			17,71	17,65	80,97	628,18

Дети до 3 лет Полдник

КП22159	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
КП24089	Булочка овсяная	50	5,20	1,73	25,95	140,00
ИТОГО по приему: Полдник			9,30	6,33	32,35	222,00

Дети до 3 лет Ужин

КП24075	Рагу из овощей	130	1,73	4,33	13,69	73,67
КП24083	Кисель фруктовый	150	0,00	0,00	2,27	57,00

0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			3,33	4,57	23,64	177,87
Стоимость питания за день		160.00				

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП24084	Каша манная молочная	165	7,12	8,30	19,24	205,70
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			13,82	11,90	43,84	354,70

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП24101	Салат из свеклы с изюмом	40	0,72	2,16	6,64	48,80
КП24018	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	1,73	4,00	12,40	160,00
КП24052	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,86	23,38	186,55
КП24070	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	85	8,10	4,50	2,90	84,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			19,20	19,43	95,00	719,32

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП22159	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
КП24089	Булочка овсяная	50	5,20	1,73	25,95	140,00
ИТОГО по приему: Полдник			9,30	6,33	32,35	222,00

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП24075	Рагу из овощей	130	1,73	4,33	13,69	73,67
КП24083	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			3,73	4,63	26,31	208,67
Стоимость питания за день		160.00				

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 29.01.2025 среда
МАДОУ Детский сад №49



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая без масла	165	9,24	5,94	38,06	246,40
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Завтрак			10,16	6,03	51,76	305,80
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед						
КП24107	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	40	0,60	1,40	2,70	26,00
КП24127	Борщ с капустой и картофелем	200	1,33	2,67	9,33	77,33
ЛАКТ506	Каша рисовая вязкая на воде с раст маслом	130	3,73	5,03	11,79	120,61
КП24069	Котлеты мясные "Боярские" с соусом томатным	85	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24113	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	18	1,44	0,18	14,40	64,80
ИТОГО по приему: Обед			14,90	16,57	56,52	461,74
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Полдник						
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Полдник			0,87	0,09	12,07	52,65
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Ужин						
ЛАК0012	Картофель отварной	130	2,60	2,86	19,50	116,13
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Ужин			3,52	2,95	33,20	175,53
Стоимость питания за день		160.00				
Дети до 3 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАК2069	Вермишель отварная	165	3,63	3,46	13,12	98,17
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ИТОГО по приему: Завтрак			6,58	3,88	31,43	201,02
Дети до 3 л.пищ.аллергия Обед						
КП24107	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	40	0,60	1,40	2,70	26,00

П24127	Борщ с капустой и картофелем	150	1,00	2,00	7,00	58,00
АК0019	Каша рисовая вязкая на воде с маслом раст.	130	3,73	5,03	11,79	120,47
П24069	Котлеты мясные "Боярские" с соусом томатным	85	7,50	7,20	8,00	130,00
П24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,07	7,72	32,25
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ЛК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			16,67	18,80	55,34	473,05

Дети до 3 л.пищ.аллергия Полдник

П24055	Компот яблочный	150	0,00	0,00	13,20	50,25
Д07ИФ19	Булочка молочная	50	4,70	1,10	26,00	135,00
ИТОГО по приему: Полдник			4,70	1,10	39,20	185,25

Дети до 3 л.пищ.аллергия Ужин

П24123	Картофель по-деревенски	130	3,55	3,60	33,80	182,00
П24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			5,30	3,84	46,35	249,45
Стоимость питания за день		160.00				

Дети до 3 лет Завтрак

П24105	Суп молочный с вермишелью	165	3,63	3,46	13,12	98,17
П24093	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	150	1,80	2,48	7,65	51,75
П24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			8,14	13,68	34,33	275,93

Дети до 3 лет Обед

П24107	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	40	0,60	1,40	2,70	26,00
П24028	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	150	0,98	2,73	6,57	54,75
П24109	Каша рисовая рассыпчатая	130	3,11	2,72	32,70	167,56
П24069	Котлеты мясные "Боярские" с соусом томатным	85	7,50	7,20	8,00	130,00
П24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,07	7,72	32,25
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ЛК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			16,03	17,22	75,82	516,89

Дети до 3 лет Полдник

П24058	Йогурт	150	3,15	3,30	15,00	144,00
Д07ИФ19	Булочка молочная	50	4,70	1,10	26,00	135,00
ИТОГО по приему: Полдник			7,85	4,40	41,00	279,00

Дети до 3 лет Ужин

П24125	Картофель по-деревенски с сыром	130	4,29	10,92	24,96	215,80
П24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25

0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			6,04	11,16	37,52	283,25
Стоимость питания за день		160.00				

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП24105	Суп молочный с вермишелью	165	3,63	3,46	13,12	98,17
КП24093	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			8,74	14,51	36,88	293,18

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП24107	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	40	0,60	1,40	2,70	26,00
КП24028	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	1,31	3,64	8,76	73,00
КП24109	Каша рисовая рассыпчатая	130	3,11	2,72	32,70	167,56
КП24069	Котлеты мясные "Боярские" с соусом томатным	85	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24113	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			17,24	18,92	84,63	569,52

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП24058	Йогурт	150	3,15	3,30	15,00	144,00
Д07ИФ19	Булочка молочная	50	4,70	1,10	26,00	135,00
ИТОГО по приему: Полдник			7,85	4,40	41,00	279,00

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП24125	Картофель по-деревенски с сыром	130	4,29	10,92	24,96	215,80
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			6,49	11,22	41,06	301,80
Стоимость питания за день		160.00				

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 30.01.2025 четверг
МАДОУ Детский сад №49



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАК0066	Каша кукурузная на воде с раст. маслом	165	6,27	5,61	30,80	179,30
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Завтрак			7,19	5,70	44,50	238,70

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед						
КП31019	Салат из моркови с изюмом и маслом растительным	40	4,28	2,04	5,16	38,00
КП22567	Бульон овощной	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая без масла	130	7,28	4,68	29,99	194,13
КП24071	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	85	1,50	2,55	8,65	64,00
КП24143	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	18	1,44	0,18	14,40	64,80
ИТОГО по приему: Обед			18,50	9,45	83,20	440,93

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Полдник						
КП24081	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Полдник			1,47	0,24	22,20	101,40

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Ужин						
ЛАКТ506	Каша рисовая вязкая на воде с раст маслом	150	4,30	5,80	13,60	139,17
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Ужин			5,22	5,89	27,30	198,57
Стоимость питания за день			160.00			

Дети до 3 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАКТ038	Каша пшеничная рассыпчатая	165	2,64	1,65	24,20	123,20
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак			5,99	2,13	44,44	237,85

Дети до 3 л.пищ.аллергия Обед						
КП31019	Салат из моркови с изюмом и маслом растительным	40	4,28	2,04	5,16	38,00

ЛАК0031	Суп картофельный	150	3,20	4,60	16,80	123,00
ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая без масла	130	7,28	4,68	29,99	194,13
КП24071	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	85	1,50	2,55	8,65	64,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			20,63	17,01	99,35	607,97

Дети до 3 л.пищ.аллергия Полдник

КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,07	7,72	32,25
КП24059	Кекс для детского питания	1 шт	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Полдник			3,56	1,75	37,73	170,25

Дети до 3 л.пищ.аллергия Ужин

КП24114	Картофель отварной	130	1,73	0,35	17,59	71,07
КП24128	Чай без сахара	150	0,00	0,00	0,45	1,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Ужин			3,73	0,99	34,52	201,77
Стоимость питания за день		160.00				

Дети до 3 лет Завтрак

КП24085	Каша пшеничная молочная	165	2,58	3,96	15,40	160,60
КП24092	Чай с молоком и сахаром	150	1,50	3,75	13,50	56,25
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			10,59	11,31	47,00	338,85

Дети до 3 лет Обед

КП31019	Салат из моркови с изюмом и маслом растительным	40	4,28	2,04	5,16	38,00
КП24011	Суп картофельный с бобовыми и гречками	150	5,63	3,75	11,35	150,00
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	130	4,15	4,33	18,20	178,53
КП24071	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	85	1,50	2,55	8,65	64,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			19,93	15,81	82,11	619,37

Дети до 3 лет Полдник

КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,07	7,72	32,25
КП24059	Кекс для детского питания	1 шт	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Полдник			3,56	1,75	37,73	170,25

Дети до 3 лет Ужин

КП24076	Сырники из творога с соусом молочным	150	5,00	4,65	14,20	146,00
---------	--------------------------------------	-----	------	------	-------	--------

КП24128	Чай без сахара	150	0,00	0,00	0,45	1,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Ужин			7,00	5,29	31,13	276,70
Стоимость питания за день		160.00				

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП24085	Каша пшеничная молочная	165	2,58	3,96	15,40	160,60
КП24092	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			11,09	12,56	51,50	357,60

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП31019	Салат из моркови с изюмом и маслом растительным	40	4,28	2,04	5,16	38,00
КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	130	4,15	4,33	18,20	178,53
КП24071	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	85	1,50	2,55	8,65	64,00
КП24143	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			25,86	17,79	94,32	690,50

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП24081	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
КП24059	Кекс для детского питания	1 шт	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Полдник			4,08	1,83	45,00	207,00

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП24076	Сырники из творога с соусом молочным	150	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			7,00	4,95	24,40	207,00
Стоимость питания за день		160.00				

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 31.01.2025 пятница
МАДОУ Детский сад №49



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак

ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая без масла	165	9,24	5,94	38,06	246,40
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Завтрак			10,16	6,03	51,76	305,80

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед

КП24110	Винегрет овощной	40	0,50	0,90	2,90	22,00
КП22567	Бульон овощной	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ФНК0004	Макаронные изделия отварные (безбелковые)	130	0,24	0,48	40,93	190,67
КП24068	Котлеты куриные с соусом томатным	85	0,13	1,33	0,80	16,00
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	18	1,44	0,18	14,40	64,80
ИТОГО по приему: Обед			2,51	2,99	76,23	413,47

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Полдник

КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Полдник			0,87	0,09	12,07	52,65

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Ужин

ЛАК0065	Картофельное пюре на воде с раст маслом	130	2,67	5,26	17,16	126,10
КП22655	Биточки рыбные	60	0,00	0,00	0,00	0,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Ужин			3,58	5,35	30,86	185,50
Стоимость питания за день		160.00				

Дети до 3 л.пищ.аллергия Завтрак

ЛАК0019	Каша рисовая вязкая на воде с маслом раст.	165	4,73	6,38	14,96	152,90
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ИТОГО по приему: Завтрак			7,68	6,80	33,27	255,75

Дети до 3 л.пищ.аллергия Обед

П24110	Винегрет овощной	40	0,50	0,90	2,90	22,00
П24119	Суп крестьянский с крупой (пшено)	150	13,00	16,00	38,00	192,75
К22566	Макароны отварные с маслом растительным	130	3,22	4,86	23,38	186,55
П24068	Котлеты куриные с соусом томатным	85	0,13	1,33	0,80	16,00
П24056	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	150	0,15	0,07	12,90	90,00
Ю000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ДК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			20,62	26,26	96,11	613,63

Дети до 3 л.пщ.аллергия Полдник

П24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,07	7,72	32,25
П24106	Печенье	50	1,66	0,84	15,00	68,75
ИТОГО по приему: Полдник			1,89	0,91	22,73	101,00

Дети до 3 л.пщ.аллергия Ужин

КАК0065	Картофельное пюре на воде с раст маслом	130	2,67	5,26	17,16	126,10
П24072	Биточки рыбные с соусом томатным	85	9,33	5,08	10,67	125,00
П24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
Ю000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			13,75	10,58	40,38	318,55

Стоимость питания за день

160.00

Дети до 3 лет Завтрак

П24086	Каша кукурузная молочная	165	6,23	5,58	30,60	178,20
П24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
П24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			9,09	13,32	49,04	324,45

Дети до 3 лет Обед

П24110	Винегрет овощной	40	0,50	0,90	2,90	22,00
П24015	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	150	13,00	16,00	38,00	192,75
П24052	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,86	23,38	186,55
П24068	Котлеты куриные с соусом томатным	85	0,13	1,33	0,80	16,00
П24056	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	150	0,15	0,07	12,90	90,00
Ю000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ДК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			20,62	26,26	96,11	613,63

Дети до 3 лет Полдник

П24087	Кефир	150	4,28	4,72	13,20	113,25
П24106	Печенье	50	1,66	0,84	15,00	68,75
ИТОГО по приему: Полдник			5,94	5,56	28,20	182,00

Дети до 3 лет Ужин

КП24051	Картофельное пюре	130	3,26	6,48	17,44	172,25
КП24072	Биточки рыбные с соусом томатным	85	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24092	Чай с молоком и сахаром	150	1,50	3,75	13,50	56,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			15,69	15,55	49,29	400,70
Стоимость питания за день			160.00			

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП24086	Каша кукурузная молочная	165	6,23	5,58	30,60	178,20
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			9,14	13,32	50,66	331,20

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП24110	Винегрет овощной	40	0,50	0,90	2,90	22,00
КП24015	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	200	17,33	21,33	50,67	257,00
КП24052	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,86	23,38	186,55
КП24068	Котлеты куриные с соусом томатным	85	0,13	1,33	0,80	16,00
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			25,81	32,38	117,13	731,52

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП24087	Кефир	150	4,28	4,72	13,20	113,25
КП24106	Печенье	50	1,66	0,84	15,00	68,75
ИТОГО по приему: Полдник			5,94	5,56	28,20	182,00

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП24051	Картофельное пюре	130	3,26	6,48	17,44	172,25
КП24072	Биточки рыбные с соусом томатным	85	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24092	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			16,59	16,86	55,71	431,25
Стоимость питания за день			160.00			

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____